



SHORINJI KEMPO
少林流空手

参加費
無料

初心者向け 2025年第5回

護身術講習会

日時

10月8日 水 19時～20時半

※開始 10 分前を目途にお越しください

会場

千代田区立スポーツセンター 2階柔道場

〒101-0047 千代田区内神田 2-1-8

tel: 03-3256-8444

JR 神田駅西口より徒歩 5 分

地下鉄大手町駅 A2 出口より徒歩 5 分

持ち物

動きやすい服装、飲料水

軍手・パンチグローブ等 (お持ちの方)



お申込み方法：メールでお申込みください

メールアドレスへ【お名前・ご年齢・緊急時のご連絡先】をお送りください。

→ yoshihirotanaka.yt@gmail.com (担当：田中)

その他のお問い合わせも承ります。